

## ZAPYTANIE OFERTOWE

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długolece jako Zamawiający zaprasza Państwa do złożenia oferty w postępowaniu o udzielenie zamówienie prowadzonym zgodnie z §8 Regulaminu udzielenia zamówień o wartości poniżej 130 000 zł

**I. Zamawiający:** Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długolece  
Długoleka, ul. Szkolna 40a, 55-095 Mirków  
NIP 911-13-45-497  
tel. 71 315 20 50; tel/fax 71 315 20 60  
e-mail: [gops@gopsdlugoleka.pl](mailto:gops@gopsdlugoleka.pl)

**II. Przedmiot zamówienia:** Przedmiotem zamówienia są usługi szkoleniowe polegające na przeprowadzeniu grupowych warsztatów/zajęć dla uczestników Gminnego Klubu Senior+ z siedzibą w Bykowie, ul. Ogrodowa 2  
**Zamówienie dotyczy 5 Zadań - prosimy o osobną wycenę poszczególnych zadań biorąc pod uwagę, że możliwa jest realizacja jednego zadania bądź więcej.**

III. Rodzaj przedmiotu zamówienia: Usługa

IV. Kod CPV: 80400000-8

V. Opis przedmiotu zamówienia:

### **Zadanie 1: Grupowe warsztaty komputerowe**

czas trwania: około 40 warsztatów po 90 minut w okresie od stycznia/lutego do grudnia 2024r. tj. około 4 warsztaty w miesiącu, 1 raz w tygodniu  
Zakres warsztatów: podstawy obsługi komputera, wyszukiwania informacji w internecie, komunikacja za pomocą Internetu.

Warsztaty mają na celu podniesienie kluczowych kompetencji Seniorów w obszarze kompetencji cyfrowych, rozwoju umiejętności praktycznej obsługi komputera, Internetu oraz nabycie umiejętności wykorzystania ich w życiu codziennym (komunikacja online, e-usługi, e-zakupy, bankowość itp.)

\*Zamawiający dysponuje 10 komputerami przenośnymi typu laptop. W warsztatach maksymalnie weźmie udział 19 osób. Pozostały sprzęt komputerowy tj. 9 laptopów zapewni Wykonawca.

### **Zadanie 2: Arteterapia – warsztaty manualne/plastyczne**

czas trwania: około 20 warsztatów po 120 minut w okresie od stycznia/lutego do grudnia 2024r. tj. około 2 warsztaty w miesiącu, średnio co 2 tygodnie

zakres warsztatów: formy i metody pracy dostosowane do potrzeb i możliwości Seniorów tj. warsztaty z wykorzystaniem różnych technik manualnych (przykłady: malarstwo, rzeźba w różnych fakturach, makrama, szycie, wykonywanie ozdób, stroików itp.). Zajęcia dostosowane do pór roku, świąt. Wykonawca zapewni materiały do przeprowadzenia zajęć.

### **Zadanie 3: Gimnastyka z elementami jogi**

czas trwania: około 20 zajęć po 60 minut w okresie od stycznia/lutego do grudnia 2024r. tj. około 2 spotkania w miesiącu

Zakres zajęć: prowadzenie zajęć ruchowych rozciągająco-usprawniających celem minimalizacji dolegliwości bólowych związanych z wiekiem oraz usunięcie napięć i sztywności powstałych na skutek braku aktywności fizycznej.

\*Zamawiający dysponuje karimatami do ćwiczeń oraz materacami.

### **Zadanie 4: Trening pamięci**

czas trwania: około 40 warsztatów po 60 minut w okresie od lutego do grudnia 2024r. tj. około 4 warsztaty w miesiącu, 1 raz w tygodniu

Zakres warsztatów: prowadzenie ćwiczeń, które wspierać będą sprawność umysłową poprzez wykonywanie zadań, łamigłówek, zagadek, ćwiczeń.

\*Wykonawca zapewni materiały do prowadzenia treningów

### **Zadanie 5: Warsztaty wokalne**

czas trwania: około 20 warsztatów po 90 minut w okresie od lutego do grudnia 2024r. tj. około 2 warsztaty w miesiącu

Zakres warsztatów: zapoznanie się z najważniejszymi aspektami emisji głosu i prawidłowego oddechu, wydobycie potencjału wokalnego z uczestników Klubu celem przygotowania do występów z okazji świąt, spotkań integracyjnych, Pomoc w doborze repertuaru i opracowaniu właściwego wizerunku scenicznego.

\*wykonawca zapewni instrumenty muzyczne do prowadzenia warsztatów

V. Zajęcia będą odbywać się w siedzibie Klubu Senior+ w Bykowie, ul. Ogrodowa 2. Harmonogram szczegółowych warsztatów zostanie przedstawiony po wyłonieniu Wykonawców. **Warsztaty będą odbywać się w dni robocze, w dni działalności Klubu - wtorki, środy, czwartki, w godz. 9:00-14:00.**

VI. Szacunkowa (przewidywana) liczba spotkań została określona przy każdym zadaniu; Zamawiający zastrzega sobie prawo do niezrealizowania lub zwiększenia przedmiotu umowy w części max 30 %.

VII. Warsztaty dostosowane do grupy odbiorców tj. do Seniorów osób 60+

VIII. Trener zobowiązany jest do zachowania zasady poufności informacji i danych uzyskanych przy realizacji zadania

IX. Czas trwania umowy: od dnia podpisania umowy do dnia 31 grudnia 2023 r.

X. Warunki udziału w postępowaniu:

1) Prowadzenie działalności gospodarczej potwierdzonej aktualnym wpisem do właściwego rejestru KRS lub do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej,

2) Posiadanie obywatelstwa polskiego,

3) Posiadanie wykształcenia wyższego kierunkowego

4) Posiadanie wiedzy i doświadczenia (poparte np. referencjami lub wykazem instytucji, z którymi podejmowano współpracę) niezbędnych do wykonania zamówienia.

Zamawiający uzna ww. warunek za spełniony, jeżeli Wykonawca posiada:

a) wykształcenie wyższe

b) przygotowanie do prowadzenia zajęć w zakresie danego zadania

c) doświadczenie w realizacji przedsięwzięć zgodnych z przedmiotem zamówienia.

XI. Sposób przygotowania oferty:

1. Ofertę należy złożyć na Formularzu ofertowym – Załącznik nr 1 do zapytania ofertowego.

2. Wykaz usług potwierdzających doświadczenie

3. Oświadczenie o niekaralności.

XII. Kryteria oceny i wyboru oferty:

Najniższa cena – 100% (cena zawierająca podatek VAT i wszystkie pozostałe koszty niezbędne do realizacji zamówienia).

XIII. Miejsce i termin składania ofert:

Pisemną ofertę należy złożyć w dowolny sposób, spośród podanych poniżej form z dopiskiem „Świadczenia usług warsztatowych – prowadzenie warsztatów ....(wymienić nazwę) realizowanych w Gminnym Klubie Senior+ w Bykowie” w terminie do **18 stycznia 2024 r. do godz. 15:30**

– osobiście w siedzibie Zamawiającego,

– w wersji elektronicznej na adres: [gops@gopsdlugoleka.pl](mailto:gops@gopsdlugoleka.pl)

XI. Osoba wyznaczona do kontaktów w sprawie zapytania:

Osobą upoważnioną do kontaktów w sprawie zapytania jest Aneta Grocholska - Kierownik Gminnego Klubu Senior+ w Bykowie,

tel. 660144051, e-mail [a.grocholska@gopsdlugoleka.pl](mailto:a.grocholska@gopsdlugoleka.pl)

Ewelina Walczak-Pelc  
Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Długolece

Załączniki:

1) Załącznik Nr 1 – Formularz ofertowy

2) Załącznik Nr 2 – Wzór umowy